



# Ferrer Infos

## EDITO



Bonjour à vous chers-es lecteurs et lectrices, avec un peu d'avance : « Joyeux Printemps ! » Il était temps ! Nous sommes déjà prêts pour reprendre nos activités extérieures. Et c'est de jardinage que nous vous parlons, l'équipe de la Maison de Quartier a travaillé dur pour mettre en place des bacs potagers dans son jardin, ainsi que des jardins partagés pour les adhérents et habitants du quartier. D'ailleurs... il nous reste quelques places, si jamais vous êtes intéressés pour mettre les mains dans la terre. En parlant de terre, avez-vous lu notre programme pour le **Week-end de l'Environnement** ? Nous

vous avons préparé des ateliers tip-top dont Alexandra nous fait la présentation un peu plus loin dans le Ferrer Infos, je vous invite à y jeter un oeil [si ce n'est les deux !].

Pour les plus accros de la Maison, vous aurez sans doute remarqué que l'équipe n'est pas tout à fait au complet, nous faisons malgré tout de notre mieux pour que vous passiez du bon temps avec nous et pour vous proposer toujours autant d'activités.

Si vous souhaitez prendre part à cette joyeuse épopée, n'hésitez pas ! Venez nous voir, le café est bon et parfois, des bruits de couloir nous raconte des histoires de crêpes...

## MAISON DE QUARTIER

### FRANCISCO FERRER

MARS 2018

Publication mensuelle

ISSN 1207 1278

## VENDREDIS JEUX

### UN VENDREDI / MOIS

De 15h00 à 17h00

( Entrée Libre )

### NOS PROCHAINES DATES :

#### 30 mars

27 avril

25 mai

29 juin

27 juillet

## AGENDA

### • ATELIER CUISINE

#### «BIENVENUE EN ALSACE !»

Jeudi 15 Mars de 09h30 à 14h00

Inscription à l'accueil

### • WEEK-END DE L'ENVIRONNEMENT

Vendredi 16 et samedi 17 Mars

Consultez la plaquette

### • VERNISSAGE CONCOURS DESSIN

Mercredi 21 Mars à 16h00

Salle Famille

### • TOURNOI DE JEU D'ÉCHECS

Vendredi 23 Mars de 13h00 à 19h00

2€ - Sur inscription (12 places)

### • ATELIER COUTURE PARENTS-ENFANTS

Samedi 24 Mars de 10h00 à 12h00

2€ / personne - Sur inscription

### • LILOUPOP «LES MOYENS DE TRANSPORT»

Samedi 24 Mars de 10h00 à 11h30

Gratuit - Sur inscription

### • APÉRO-CONCERT «ACCORDÉON DIATONIQUE / HARPE / TIN WHISTLE»

Samedi 24 Mars à 15h00

Gratuit - Entrée libre

### • FERRER DES JEUX FAMILLE EN JEUX !

Samedi 31 Mars de 14h00 à 01h00

Gratuit - Entrée libre

## OUVERTS À TOUS

### • TRICOT-THÉ

Tous les mardis

De 15h00 à 17h30 ( Entrée libre )

### • ACCÈS LIBRE INFORMATIQUE

Tous les vendredis

De 16h00 à 17h00 ( Entrée libre )

### • RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Tous les mardis et jeudis matin

Gratuit / sur inscription



## NELLY LEMOINE ET CHIPIE



«C'est un peu grâce aux promenades de Chipie que j'ai découvert la Maison de Quartier il y a à peu près deux ans, je passais devant tous les jours ! Et lorsque j'ai passé la porte, c'est ma passion pour le tricot et le crochet qui m'a emmenée vers l'atelier «Café tricot» qui s'appelle aujourd'hui «Tricot Thé».

Depuis ce moment, j'ai commencé à venir et à participer à la vie de la Maison de Quartier, j'ai fait le vide grenier de juin 2017. En parallèle, Romain (un stagiaire à l'époque), avait mis en place l'aide aux devoirs, j'y ai participé en tant que bénévole. Cette année, le projet a évolué et la Maison de Quartier propose de **l'accompagnement à la scolarité**, évidemment ; je suis de la partie !

À côté de la Maison de Quartier, je suis également dans une association «Lire et Faire Lire», je fais la lecture à l'école maternelle des Clotteaux à Rennes.

Ce qui m'a plu quand je suis arrivée, c'est que la Maison de Quartier est vivante ! J'ai la possibilité de participer à des ateliers en tant que «Animatrice bénévole». J'ai participé au Marché de Noël de décembre dernier en proposant mes confections fabriquées au crochet.

Maintenant, j'aime m'arrêter régulièrement pour lire et bavarder un peu avec les habitués et surtout : je peux amener Chipie avec moi !»

## RETOUR SUR LA CONFÉRENCE MONTESSORI

Nous avons accueilli 80 personnes ce mercredi 21 février pour une rencontre avec Marion Guillet. Elle a pu aborder les grandes lignes de la pédagogie Montessori: environnement, posture de l'adulte, le matériel. Retour plutôt positif, l'intérêt pour la maison de quartier étant de proposer un temps de réflexion sur l'éducation. Nous sommes ravis que cet événement ait pu permettre de réfléchir sur la question, toujours dans la démarche de la bienveillance. N'hésitez pas à nous faire des retours ou à nous donner des idées sur une autre conférence !



# WEEK-END DE L'ENVIRONNEMENT

## Une sortie famille au vert !



La Maison de Quartier organise le vendredi 16 et le samedi 17 Mars 2018 le Week-End de l'Environnement. Durant ces deux jours, vous pourrez apprendre à jardiner au naturel, avec la conférence de Denis Pépin sur les jardins biologiques, à recycler vos déchets de jardin grâce à l'association Vert le Jardin, tout en conservant sa biodiversité, par la construction d'hôtels à insectes. De plus, nous vous proposerons des ateliers basés sur le Do It Yourself : confection de ses propres cosmétiques et produits ménagers, préparation de son pain maison, cuisiner des soupes avec des produits de saison bios et locaux !

Mme Simonneaux et l'Agence de l'Energie et du Climat (ALEC) vous feront découvrir, à partir de petits questionnaires, ce que la Terre nous apporte, tout en apprenant à la préserver avec de simples gestes !

Pourquoi faut-il venir au Week-End de l'Environnement ? Pour vivre un moment de partage, de rencontre, d'échange autour du repas partagé et de la soupe party, tout en consommant des produits frais et biologiques, pour rencontrer des artisans locaux avec le marché des créateurs et s'instruire auprès de nos intervenants !

Nous vous attendons nombreux !

Le programme du week-end est disponible à l'accueil de la Maison de Quartier, mais aussi sur facebook et sur notre site internet :

[www.mqff.fr/week-end-de-l-environnement-les-16-17-mars](http://www.mqff.fr/week-end-de-l-environnement-les-16-17-mars)

## À NOTER DANS VOS AGENDAS

### FERRER DES JEUX, FAMILLE EN JEU !

**Le Samedi 31 Mars de 14h à 01h**

**Entrée libre - Gratuit**

Nous vous invitons à venir passer avec nous un bon moment dans une ambiance conviviale. Les associations présentes seront ravies de vous faire découvrir de nombreux jeux différents et souvent inconnus.

### LA PUCE DES COUTURIÈRES ET LOISIRS CRÉATIFS

**Le Samedi 14 Avril de 10h à 17h**

**Entrée libre - Gratuit pour les visiteurs**

Rendez-vous pour chiner, rechercher et peut-être trouver le tissu ou la jolie peinture dorée que vous recherchiez ?

Vous souhaitez être exposant ? Pas de soucis ; 3€ la table, l'inscription se passe à l'accueil avec Valérie et on se donne rendez-vous à 9h le samedi 14 avril pour la mise en place !

## À NOTER !

### On fait quoi au jardin ?

Vous souhaitez jardiner, mais vous ne pouvez pas le faire chez vous ?

La Maison de Quartier Francisco Ferrer a encore deux parcelles de disponibles aux **Jardins Partagés** de Bel-Air. Vous pouvez jardiner solo (parcelle individuelle) ou avec vos amis (parcelle collective) ! Pour cela ; il vous suffit de remplir un contrat et une cotisation de 16 euros, renouvelable tous les ans. Rendez-vous à l'accueil de la Maison de Quartier Francisco Ferrer.

## EXPOSITIONS

### Envie d'exposer ?

La Maison de Quartier met à disposition son hall d'entrée pour vous permettre d'exposer vos créations le temps d'un mois... Venez vous renseigner à l'accueil !

## EN CE MOMENT

### MARS

Expo des Randonneurs

du 5 au 23 mars

« Les 20 ans de la Randonnée »

Editeur : C.Q.F.F. (Association loi 1901)  
40 rue Montaigne 35200 Rennes  
Présidente : Alexandra FRAPPIER.  
Mensuel imprimé par nos soins.  
Rédacteurs :  
Herve MARTIN - Anita FAUCHEUX - Valérie MAHÉ - Maëllenn POUILLE - Alexandra FRAPPIER - Pénélope LEROUX ALESSIO  
Directeur de publication :  
Alexandra FRAPPIER  
Responsable de la rédaction :  
Herve MARTIN  
Date de parution :  
Mars 2018 - Mensuel GRATUIT  
Numéro publication : ISSN 1207 1278  
Contact :  
02 99 22 22 60 - mqff@wanadoo.fr



## LE BROYEUR EST ENFIN DISPONIBLE !

Dés à présent, vous pourrez venir louer un broyeur thermique à la Maison de Quartier ! Pour cela, il vous suffit de venir signer un contrat avec caution. Le broyeur sera mis à votre disposition du vendredi au lundi. Merci de venir le chercher entre 7h00 et 9h00 le vendredi et de le ramener entre 7h00 et 9h00 le lundi. Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter l'accueil de la Maison de Quartier Francisco Ferrer.



Le samedi, je retrouve à la Maison de Quartier un petit groupe de marcheurs. Nous partons pour quelques kilomètres sur les chemins de randonnée du département. Marcher 8 à 10 kms, c'est dans mes cordes. Marcher au rythme d'un groupe, c'est un apprentissage. Au naturel, chaque marcheur a sa propre foulée. Mais il s'agit ici d'une marche collective. Insensiblement, le groupe se trouve un rythme. Des regards, des conversations, un terrain un peu escarpé, le groupe s'étire ou se rassemble, mais nous faisons toujours groupe. Le collectif rythme notre pas.

La vie de la Maison de Quartier est-elle différente ? Regardez le journal, on y trouve pêle-mêle des animateurs et animatrices bénévoles, des salariées et salariés qui concoctent des rencontres aux petits oignons, des apéro-concerts, des passionnées et passionnés qui animent des échanges, des jeux, La puce. Ils avancent ensemble.

**L'exposition « les 20 ans de la randonnée » nous fera-t-elle réfléchir sur ce collectif qui rythme notre pas ?**

## UN COUP DE POUCE ?

Vous avez besoins d'un coup de main ? N'hésitez plus ! Vous pouvez désormais aller à l'accueil voir Valérie et lui transmettre une note d'un maximum de 200 caractères avant le 25 du mois pour une publication le mois suivant.

**La Maison de Quartier Francisco Ferrer recherche 8 spatules souples en silicone pour le 17 Mars 2018.** Vous pouvez nous les prêter ou nous les donner si vous n'en avez plus l'utilité ! Café en contre partie !

Mail de contact : alexandra.moriceaumqff@outlook.fr

## DES PLANCHES ?

La Maison de Quartier Francisco Ferrer recherche des planches de bois assez épaisses et résistantes afin de construire des hôtels à insectes. Si vous en possédez et que vous en avez plus l'utilité, merci de contacter Alexandra, Service Civique Développement Durable sur alexandra.moriceaumqff@outlook.fr.

**Sponsors :** Crédit Mutuel de Bretagne / **Partenaires :** Département d'Ille et Vilaine, Rennes, AMAPopote, Rennes métropole, Office des sports, Ouest France, La Maison du Ronceray, Vert le jardin, Cercle Paul Bert, Les jardins d'Hermine, Adapei, Caisse d'Allocation Familiales et Bibli Landry.