



Ferrer Infos

EDITO



Après un mois de mars chargé en événements, nous arrivons au mois d'avril, et, ça y est !, le printemps est là.

Avez-vous remarqué toutes ces fleurs qui viennent rosir les arbres encore nus de l'hiver ? C'est le temps d'un renouveau, le temps de quitter nos manteaux pour de plus légers accoutrements. Mais pas trop vite, comme notre cher dicton se plaît à nous le rappeler : « en avril, ne te découvre pas d'un fil ! ».

Et c'est qu'ils filent les jours, des farandoles d'heures se tissent entre nos doigts et avec elles des idées, des projets, un but commun, apporter chaleur et convivialité à ce lieu qui est le nôtre. Entendez-vous le son de ces petites mains qui s'activent ? Elles sont là, même si nous ne les voyons pas toujours... Grâce à elles, nous avons le pouvoir. Le pouvoir de faire ce en quoi nous croyons. Regardez vos mains : vous rendez-vous compte de l'infini des possibles que vous avez devant vous ? Vous

rendez-vous compte que grâce à elles vous pouvez modeler ce lieu dans lequel vous êtes à l'image des valeurs que nous partageons ? Et ça commence parfois, par un café..., un sourire, une porte ouverte.

J'aime à penser que si je suis ici aujourd'hui, c'est parce que mes pas ou mes choix m'y ont amenée, peut-être que vos pas vous ont amenés ici pour prendre part à ce grand projet de vies qu'est la Maison de Quartier ? Un jour, toutes nos mains réunies dans la création de ce grand tissage feront tellement de bruit, que nous ferons trembler les fondations de notre société.

Mais revenons-en au présent, commençons par avancer ensemble, en gardant à l'esprit que chaque action que nous faisons est décisive dans ce grand tissage de vies.

Rendons-nous à nos ateliers, nos passions, rions à n'en plus pouvoir. Et prenons le temps de regarder fleurir le printemps.

Une adhérente

MAISON DE QUARTIER

FRANCISCO FERRER

AVRIL 2018

Publication mensuelle

ISSN 1207 1278

VENDREDIS JEUX

UN VENDREDI / MOIS

De 15h00 à 17h00

(Entrée Libre)

NOS PROCHAINES DATES :

27 avril

25 mai

29 juin

27 juillet

OUVERTS À TOUS

• TRICOT-THÉ

Tous les mardis

De 15h00 à 17h30 (Entrée libre)

• ACCÈS LIBRE INFORMATIQUE

Tous les vendredis

De 16h00 à 17h00 (Entrée libre)

• RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Tous les mardis et jeudis matin

Gratuit / sur inscription

AGENDA

• APÉRO-CONCERT CHANT / PIANO / GUITARE

Vendredi 6 Avril à 20h00

Gratuit - Entrée libre

• ATELIER CUISINE «COOKIES»

Samedi 7 Avril de 10h00 à 12h30

2€/personne - Sur inscription

• ANIMATION LILOUPOP POUR LES 0-5 ANS

Samedi 7 Avril de 10h00 à 11h30

Gratuit - Sur inscription

• PUCES DES COUTURIÈRES

Samedi 14 Avril de 09h00 à 16h00

Gratuit - Entrée libre

• CONFÉRENCE-DÉBAT LE COMMERCE ÉQUITABLE

Vendredi 20 Avril à 19h00

Prix libre - Sur inscription

• INSCRIPTIONS VIDE GRENIER

à partir lundi 16 Avril pour les Riverains

à partir du Lundi 23 Avril pour tous

GERAUD VILASECA, BÉNÉVOLE À L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ



Jeune polyvalent dans les domaines de l'éducation et de la science, je viens de m'installer sur Rennes.

En arrivant sur Rennes en début d'année scolaire, je voulais intégrer une association afin de faire du bénévolat en même temps que de participer à des projets d'éducation populaire. Après quelques recherches sur internet j'ai trouvé la MQFF et son projet d'accompagnement à la scolarité. J'ai majoritairement enseigné à des collégiens et lycéens. Donc travailler avec des enfants plus jeunes était pour moi une occasion d'accroître mon expérience éducative.

Le projet associatif de l'association me plaît beaucoup, surtout l'axe lié au développement durable que ce soit au travers d'activités ou de journées de sensibilisation.

APPEL À BÉNÉVOLES

Le vide-grenier, organisé par la Maison de Quartier Francisco Ferrer, est maintenant reconnu comme étant un moment important et convivial au sein du quartier. Cette manifestation à taille humaine accueille entre 800 et 1.000 exposants suivant les années, et entre 8.000 et 10.000 visiteurs suivant la météo. Pour organiser un tel événement, il faut du monde, beaucoup de monde. Avant, pendant et après!

Pour l'édition de cette année, certains anciens bénévoles souhaitent passer la main. Nous les remercions chaleureusement de leur investissement.

Il faut organiser la relève pour maintenir ce temps fort sur votre quartier. Nous lançons donc un appel à bénévolat aux habitants.

Une réunion de présentation du prochain vide-grenier aura lieu le mercredi 11 avril à 18h30.

Suivant vos disponibilités et motivations, vous pourrez vous inscrire sur des créneaux de 2 heures (buvette, sécurité, intendance, ...) pour maintenir la dynamique de cet événement estival. Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Amandine: 02 99 22 22 62 ou anim.mqff@wanadoo.fr



RETOUR : FERRER DES JEUX !



Le week-end jeu organisé par la Maison de quartier avec les associations de jeux s'est déroulé ce samedi 31 mars. Cinq associations de jeux ont organisé les différentes salles de la Maison, proposant toutes sortes de jeux. Environ 80 personnes sont passées sur la journée, beaucoup d'enfants ont apprécié le loup-garou (jeu de rôle dynamique et simple où des villageois doivent découvrir qui sont les loups-garous) ainsi que le jeu de rôle avec les playmobils, voir leurs figurines préférées prendre vie a semblé les subjuguer ! La salle des figurines nous a offert un très beau spectacle avec des décors de village, de champs de bataille faits à la main, les détails de ces maquettes sont étonnants !

Les salles ont toutes eu beaucoup de succès, que ce soit par des initiés ou des novices du jeu !

Le soir, les huis-clos ou «murders» (jeux de rôles grandeur nature) étaient complets, les participants ont pu créer des histoires autour de différentes thématiques plus ou moins réalistes.

Si vous souhaitez découvrir les jeux, n'hésitez plus, contactez la maison de quartier afin que nous organisions, avec vous et selon vos envies, des initiations ou des journées consacrées aux jeux !

À NOTER DANS VOS AGENDAS

PUCES DES COUTURIÈRES ET DES LOISIRS CRÉATIFS SAMEDI 14 AVRIL

Rendez-vous pour chiner, rechercher et peut-être trouver le tissu ou la jolie peinture dorée que vous recherchez ?

Vous souhaitez être exposant ? Pas de soucis ; 3€ la table, l'inscription se passe à l'accueil et on se donne rendez-vous à 08h00 le samedi 14 avril pour la mise en place !

CONFÉRENCE-DÉBAT - VENDREDI 20 AVRIL

Le Commerce équitable

Bretagne CENS sera présent Vendredi 20 avril à 19h00 pour vous parler du commerce équitable vers une consommation responsable.

CAPSULE

Capsule ouvrira ses portes aux vacances de printemps :

- Les jeudi et vendredi 26 et 27 avril
- Le lundi 30 avril
- Les mercredi, jeudi et vendredi 2, 3 et 4 mai

Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes, et une fois de plus, les places sont limitées ! Les inscriptions et les règlements devront être réalisés **AVANT LE VENDREDI 20 AVRIL**.

Aucune exception ne sera faite.

A très vite pour de nouvelles aventures,

L'équipe Capsule

EXPOSITIONS

Envie d'exposer ?

La Maison de Quartier met à disposition son hall d'entrée pour vous permettre d'exposer vos créations le temps d'un mois... Venez vous renseigner à l'accueil !

Mai

Du 14 au 28 mai 2018, Monique JACCOMARD sera présente à la Maison de Quartier !

Editeur : C.Q.F.F. (Association loi 1901)
40 rue Montaigne 35200 Rennes
Présidente : Alexandra FRAPPIER.
Mensuel imprimé par nos soins.
Rédacteurs :
Maëlen POUILLE - Alexandra MORICEAU
- Amandine FOURREAU - Herve MARTIN -
Monique LEMICHELET - Geraud VILASECA
Directeur de publication :
Alexandra FRAPPIER
Responsable de la rédaction :
Herve MARTIN
Date de parution :
Avril 2018 - Mensuel GRATUIT
Numéro publication : ISSN 1207 1278
Contact :
02 99 22 22 60 - mqff@wanadoo.fr

ÇA Y'EST ! ELLE EST ARRIVÉE !

Venez découvrir dans le hall de la Maison de Quartier notre toute nouvelle grainothèque ! Le principe est simple, il suffit de prendre des graines, et d'en redéposer à son tour, mais avec quelques précautions : les graines hybrides (= type F-1), ou récoltées sur des légumes, fruits, fleurs ... en contact avec des pesticides chimiques sont à prohiber des grainothèques !



APÉRO-CONCERT DU 24 MARS

HARPES, FLûTES ET ACCORDÉON DIATONIQUE

Une vague musicale à la Maison de Quartier !

Nos oreilles ont commencé leur ballade en Irlande du Nord jusqu'en centre Bretagne pour rencontrer Miss Kerzu et la dame blanche. Entre deux morceaux traditionnels bretons ou irlandais (harpe, flûtes ou accordéon), Johnny et Zazie ont pointé le bout de leur nez. Puis certaines gambettes se sont même mises à danser sur des laridé et hanter dro. Un programme d'une heure, joyeusement hétéroclite, apprécié par une cinquantaine de personnes. Merci à Nicolas et Maëlle.



UN COUP DE POUCE ?

Vous avez besoin d'un coup de main ? N'hésitez plus ! Vous pouvez désormais aller à l'accueil voir Valérie et lui transmettre une note d'un maximum de 200 caractères avant le 25 du mois pour une publication le mois suivant.

La Maison de Quartier Francisco Ferrer recherche des graines que ce soit de fleurs, d'aromates, de légumes ou de fruits. Si vous en avez trop, n'hésitez pas à venir nous en déposer à la grainothèque !

Mail de contact : mqff@wanadoo.fr

Sponsors : Crédit Mutuel de Bretagne / **Partenaires :** Département d'Ille et Vilaine, Rennes, AMA Popote, Rennes métropole, Office des sports, Ouest France, La Maison du Ronceray, Vert le jardin, Cercle Paul Bert, Les jardins d'Hermine, Adapei, Caisse d'Allocation Familiales et Bibli Landry.

WEEK-END DE L'ENVIRONNEMENT 2018, UNE RÉUSSITE ?

Le 16 et 17 mars 2018, la Maison de Quartier Francisco Ferrer a organisé un Week-End de l'Environnement, en co-organisation avec l'Association Vivre en Paix Ensemble, représentée ces jours-ci par Mme SIMONNEAUX Marie-Odile, adhérente et co-secrétaire, et Mme CLAINCHARD Marie, secrétaire. Plusieurs thématiques ont été abordées :

«DO IT YOURSELF»

Avec l'atelier «Cosmétiques et Produits Ménagers», animés par Manuale Thouvenin des P'tites Mixtures de Dame Nature et l'atelier « Fabrique ton pain », avec le boulanger Eugène Duault. Les participants ont donc appris à faire par eux-mêmes de la lessive, du dentifrice, du baume à lèvres ainsi que du pain, avec des produits naturels et biologiques, respectueux de notre environnement.



LA CONSOMMATION RESPONSABLE

A travers le stand de la Bidouillerie, animé par Élodie, Childéric, Robin et Jordan, le stand ALEC (Agence Locale de l'Énergie et du Climat), la présentation de jeux en bois et de constructions en palettes avec Cyrielle Marzin-Briat, la vente d'attrape-rêves par Awena Pouille et d'objets décoratifs par Nella Appéré, les personnes ont pu découvrir et redécouvrir ce qu'est la consommation responsable, par la fabrication de meubles, d'objets avec des matériaux recyclés (papier, palettes...), en faisant des économies d'eau et d'énergie, avec la mise en place de poches dans les chasses-d'eau (cela réduit l'espace de la chasse d'eau, qui se remplit donc moins) et l'utilisation d'ampoules LED, en voyageant autrement, grâce au tourisme alternatif (ici des colonies de vacances), regroupant donc des séjours équitables, solidaires, écologiques et responsables.



LA BIODIVERSITÉ

La Maison de Quartier Francisco Ferrer a fait appel à la LPO, aux Petits Débrouillards ainsi qu'à l'association Boule Épique afin de faire découvrir aux visiteurs la faune et la flore occupant nos jardins, avec la construction d'hôtels à insectes, l'observation de ceux-ci et des plantes mais aussi pour apprendre comment on peut préserver les hérissons, avec des cabanes et des restaurants, installés dans nos jardins.



LA TERRE ET LE SOL

M. Pépin, M. Pétremant, Vert le Jardin et Mme Simonneaux ainsi que Mme Assaoui sont intervenus au sein de notre structure afin de former les participants aux jardins biologiques, avec les différentes méthodes pour cultiver et traiter ses terres, tout en apprenant de quoi est constitué un sol, comment récolter et semer ses propres graines, que faire avec ses déchets verts provenant du jardin, ce que la terre nous apporte, en se demandant pourquoi donc est-il important de la préserver, notamment en luttant contre la déforestation (Marité Assaoui a réalisé une fresque avec des arbres), en n'utilisant pas de pesticides dans nos cultures.



LE PARTAGE ET LA CONVIVIALITÉ

Une grainothèque, une bourse aux plantes, un espace de troc ainsi que des arbres à souhaits ont été mis à disposition dans la salle «famille», afin que les personnes puissent échanger des objets qui ne leur sont plus utiles, partagent leurs plantes et leurs graines, les échantent contre d'autres, ce qui limite donc le gaspillage. Afin de réunir les participants et les intervenants, la Maison de Quartier a organisé un repas partagé le midi et un apéritif de clôture le soir : ainsi, durant ces moments, les participants ont donc pu échanger entre eux, faire de nouvelles rencontres, pendant un moment convivial et chaleureux.

Durant ce Week-End de l'Environnement 2018, les participants ont donc été sensibilisés aux éco-gestes, au commerce équitable en consommant responsable, à la préservation de notre Terre et de sa biodiversité, dans la convivialité, dans le partage et l'échange.

Un grand merci à tous les bénévoles, l'association Vivre en Paix Ensemble ainsi qu'à Denis Pépin, Vert le Jardin, Laurent Pétremant, Marie-Odile Simonneaux, Eugène Duault, Marité Assaoui, Les Petits Débrouillards, Cyrielle Marzin-Briat, Boules Epiques, la Bidouillerie, Les Petites Mixtures de Dame Nature, ALEC, Awena Pouille, Nella Appéré, Rennes Métropole et la Direction des Quartiers Sud-Est, sans lesquels tout cela n'aurait pas été possible.



20 ANS ET TOUS SES GENS !

Le vendredi 23 mars les randonneurs ont fêté les 20 ans de leur activité au sein de la Maison de Quartier Francisco Ferrer.

Ce fut un moment très apprécié par tous, qui a permis de retrouver d'anciens meneurs, de commenter les photos et vidéos retraçant les moments les plus forts depuis 20 ans... et tout cela autour d'un apéro dinatoire très réussi.

En 20 ans, l'activité rando est passée d'une quinzaine de randonneurs à plus de 180 aujourd'hui avec toujours le même état d'esprit qui sait conjuguer l'activité sportive et la convivialité.

Longue vie à la rando !!



VIDE GRENIER

DIMANCHE 03 JUIN

MAISON DE QUARTIER FRANCISCO FERRER

.....

APPEL À BÉNÉVOLES :
APÉRO DE PRÉSENTATION

.....

Mercredi 11 Avril
de 18h30 à 20h00

MAISON DE QUARTIER FRANCISCO FERRER

.....

Pour organiser notre Vide-grenier, il faut du monde, beaucoup de monde.
Avant, pendant et après!
Nous lançons donc un appel à bénévolat aux habitants et adhérents

Amandine: 02 99 22 22 62 ou anim.mqff@wanadoo.fr